

**Você é um**  
**Empático**



# Você é um **Empático?**

**Você se sente mal quando está em um lugar com muita gente, como shoppings ou shows de música? Talvez você seja um Empático, e não tem nada de errado nisso!**

Todo mundo tem um campo de energia sutil em volta do seu corpo físico, que ultrapassa o corpo de alguns centímetros até alguns metros. Estes campos comunicam informação como emoções e bem-estar físico ou estresse.

Quando estamos em lugares muito lotados, os campos de energia de outras pessoas se misturam com o nosso.

O empático pega estas sensações intensas com mais facilidade, mas normalmente não tem nem ideia disso, não tem ideia do que seja e nem de como interpretar o que está acontecendo.

**Vamos descobrir se você faz parte desse grupo especial de seres humanos? Marque 1 ponto para cada característica abaixo:**

- Você sente que não tem os mesmos filtros que outras pessoas têm pra bloquear os estímulos externos
- Você fica sufocado com muito estímulo e fica facilmente exausto
- Você sente que absorve facilmente energia - tanto positiva quanto negativa, sintomas e estresse dos outros
- Você se sente mais sensível do que as outras pessoas
- Quando criança - e até mesmo quando adulto - você passou vergonha por causa da sua sensibilidade, em vez de ser apoiado
- Você já viveu - ou pode estar vivendo - uma exaustão crônica
- Você já sentiu - ou sente - vontade de fugir do mundo porque a sua sensação é de que o mundo parece sufocante

- Você é supersensível ao tom de voz e movimentos corporais de outras pessoas
- Você normalmente consegue sentir o que o outro está sentindo - seja alegria ou tristeza - sem ele precisar dizer nada.
- Você tem facilidade de se comunicar no silêncio
- Você sente necessidade de ficar sozinho
- Você gosta de estar na natureza
- Você prefere ambientes silenciosos
- Você é sensível à luz, som e cheiros
- Pode ter experiências espirituais e intuitivas profundas
- Sente que consegue se comunicar com animais, com a natureza, ou com seus guias internos
- Depois de um dia muito ocupado, você demora pra se desligar e relaxar, como se a habilidade do seu sistema de mudar da alta estimulação pra quietude fosse mais lenta do que as pessoas em volta

- Você se sente ansioso e/ou cansado em multidões, e fica com vontade de fugir
- Você já buscou no álcool ou drogas uma forma de bloquear essa sensibilidade, de deixar ela dormente.

**Se você marcou mais de 10 pontos no teste, você pode ser altamente Empático!**

Pesquisas mostram que essa alta sensibilidade afeta aproximadamente **20% da população**, e o grau de sensibilidade pode variar.

Como a sociedade ainda não está pronta pra você, muitas vezes você foi rotulado como “sensível demais” e se sentiu não compreendido, ou não pertencendo a esse mundo.

Mas ser empático pode ser maravilhoso em vez de um peso na sua vida. Você tem mais facilidade do que outras pessoas para sentir os mistérios do universo e também de fazer tudo na sua vida com muita paixão.

E você está mais pronto do que o resto das pessoas para a nova Era de Aquário, que tem a **Empatia como um dos seus maiores pilares!**

**Estamos recrutando pessoas  
como você para O Movimento.**

**Em breve você receberá mais  
materiais e informações  
sobre as pessoas que estão na  
Terra para transformar-se e  
transformarem o Planeta.**